

# 歯医者さんでしかできない虫歯予防「シーラント」って？

## 初期齲蝕小窩裂溝填塞処置

シーラントとは、奥歯の虫歯予防の方法です。元々奥歯のかみ合わせの面は、細かい溝があり、そこにプラークがたまり虫歯になりやすくなっています。乳歯やはえたての永久歯は、溝も深く複雑な形をしています。月齢が上がるに従いその溝は、すり減って磨きやすくなるのですが、しばらくの間は、歯質も弱く（だんだん成熟して強くなってきます）虫歯になりやすい時期が続きます。そこで溝をきれいに掃除し、乾かして、レジンといわれるプラスチックでカバー（シーラント）することでこんな良い効果があります。



## シーラントのメリット

歯の細かい溝への細菌の進入を防ぐ

歯磨きがしやすくなる

歯面に糖が停滞しにくい

シーラントの材料からフッ素が歯質へ徐々に移行し歯の質が強くなる

歯科検診でCO（初期虫歯で経過観察が必要）という診断であれば健康保険が利きます。幼児の場合きちんと器具が使えないと処置ができません。（歯を削ることはありません。）かかりつけの歯科をつくり、まずは、お口を大きく開ける練習からはじめましょう。

## 奥歯はいちばん虫歯になりやすい！



でこぼこした表面で食べ物をかみつぶしたり、すりつぶしたりします。汚れが溜まりやすいのでいちばん虫歯になりやすいので注意しましょう。



SUMOTO OKAMOTO DENTAL CLINIC

すもと岡本歯科

〒524-0103 守山市洲本町1257  
TEL.077-584-3611

すもと岡本歯科

検索

<http://sumoto-okamoto.com>