

MOM'S INFO 草津コミュニティ支援センター 6/20・6/23

肥満予防管理士による「ぽっちゃり系キッズのための親子体操教室」

子どもの肥満は、ちょっとした生活習慣の改善や食事の知識と工夫で直ります。体を動かしながら体質改善。こどもの肥満は早めに対策を。家でも簡単にできる体操を紹介します。

日時: 6月20日(土) 13:30~15:00 6月23日(火) 10:00~11:30 参加費: 親子(1家族)で1,050円 定員: どちらも10組様程度 開催場所: 草津コミュニティ支援センター (草津駅より徒歩5分)

申込は、びーまむ携帯サイトより受付 ※P18の申し込み方法をご覧ください。

定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

問い合わせ: ピース맘事務局 滋賀県近江八幡市桜宮町289フジビル5F TEL:0748-31-2333 MAIL:info@peace-mom.net

MOM'S INFO フェリエ南草津 7/7

あなたのカムバックを応援します。「再就職支援セミナー」

日時: 7月7日(火) 対象: 育児・介護を理由に退職し、再就職を目指す方 定員: 20名程度 受講: 無料(当日まで受付) 託児: 無料(6月30日(火)締切り) 場所: 草津市民交流プラザ5F 小会議室2

- 参加費 無料 託児 無料 <第1部>9:30~12:00 ●「再就職ははじめの一步」 大津マザーズサロン 森下睦美氏 ●「事例発表 働くママへのメッセージ」 ピース맘編集長 廣瀬香織氏 <第2部>13:00~15:00 ●「自己分析と再就職プランづくり」 21世紀職業財団再チャレンジサポートコンサルタント キャリアカウンセラー 田中晶子氏 ※希望者により実施しますので別途お申込みください。

※その他にも色々なセミナーあり。詳しくはHPをご覧ください。 共催: 滋賀県立男女共同参画センター、草津市、後援: 草津公共職業安定所

申込・問い合わせ: (財)21世紀職業財団 大津市中央3丁目1番8号 大津第一生命ビル2F TEL:077-523-5141 FAX:077-523-5249 http://www.jiwe.or.jp/ MAIL:fvbn8200@nifty.com

MOM'S INFO 草津市立まちづくりセンター 7/9・7/16

パパ・ママのための「情報セミナー」



1 7/9(木) 10:30~12:00 「パパママ必見! ついにきた 子どもにケータイを持たせるとき ケータイ安全教室」 お話/NTTdocomo

2 7/16(木) 10:30~12:00 「ママ必見! 情報で私らしさをプロデュース」 お話/ピース맘編集長 廣瀬香織氏

定員: 各20人(先着順) 参加費: 無料 ※小さな子ども連れOKです。 場所: 草津市立まちづくりセンター

申込・問い合わせ: (財)草津市コミュニティ事業団・振興課 草津市西大路町9-6 TEL:077-565-0477 FAX:077-562-9340 MAIL:com-com@mx.biwa.ne.jp