

P★MOM ピーママブック BOOK



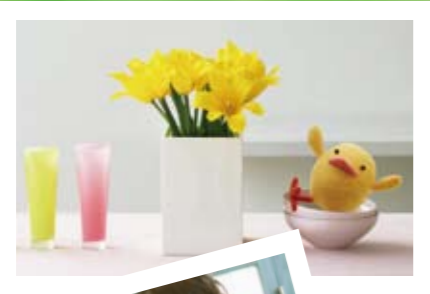
ママもキッズも
大満足♪
お得なクーポン付

親子で楽しめるスポット&企画特集

「みんなの子育てを応援したい」
「子どもと一緒に来てほしい」と
いう地域の企業やお店に加盟し
ていただいています。この「ピー
ママブック」では、子育て世代へ
の割引サービスはもちろん、お
子様連れの方への配慮やサービ
スも紹介しています。



めざせ!日本一楽しい
子育てのまちづくりプロジェクト



寒い季節も子どもたちは元気いっぱい!
どこ行く?何する?

まずはお得に楽しめる びーまむBOOKで情報GETしてね

ピーママブックに掲載しているお店は
びーまむ応援団に登録していただいている企業です。
びーまむ応援団はピースママが滋賀に発足した
子育て支援&応援プロジェクトのひとつです。
滋賀の子どもたちがのびのびと健やかに育ちますように…
と、そんな思いも込められています。



お誕生日キッズにうれしい特典!!

このマークが目印です。お誕生日
キッズのみの特典があるよ!

このマークが目印です。子育て
世代にうれしい特典があるよ!

滋賀でいちご狩りなら いちご園フェリーチェ

フェリーチェのいちごは減農薬栽培など生産方法に
こだわったとっても美味しいいちご。車椅子やベビ
ーカーでの入園OK! 雨の日でもお楽しみいただけます。

ピーママブック持参でお誕生日月のキッズに
いちご狩り入園料 300円引き!
ピーママブック持参で
いちご狩り入園料 100円引き!

野洲市比江2258 / TEL:077-589-5917 <要予約>
営業時間:平日AM10:00~PM4:00 日祝:午前中のみ

楽しい親子イベント開催中!! キッズデザインパーク湖南

子どもと一緒に自然の豊かさに触れて一緒に成長する
新しい「庭」や、アンパンマンで有名なフレーベル館と
の共同運営によるコンセプトショップがあるよ!

ピーママブック持参でお誕生日月のキッズに
季節の「ぬりえ」プレゼント!

アイフルホーム湖南店内
湖南市平松北1-2 TEL.0748-72-5206 水曜定休

本当に美味しい「紅茶」をどうぞ SPOON GARDEN RESTAURANT (スプーン ガーデン レストラン)

紅茶の最高峰「ムレスナティー」をおいしくいただける
専門店。素材の味を生かしたパスタやリゾットなど本格
イタリアン料理もお楽しみいただけます。

ピーママブック持参でお誕生日月のキッズに
デザートプレゼント

野洲市富波甲1117-1 / TEL:077-586-6020
定休日:第二月曜日 / 時間11:00~22:00 (L.O.21:00)

親子イベントなどの情報は <http://www.peace-mom.net>

親子で学ぶ、親子で楽しむ、親子で共に感動する! ロマン楽器

小さい子どもさんにとって一番安心できるのはパパ・ママ
と一緒に。だからヤマハは半世
紀にわたり親子でのレッス
ンをご提案し続けています。
ただ今、2010年春の入会受
付中です。まずは無料体験教
室、説明会をご活用ください。

1歳児のためのヤマハ音楽教室「おとのおもちゃばこ」
1歳児のためのヤマハ英語教室「えいごでいっしょ」
ピーママブック持参で2010年3月末日までに
「おとのおもちゃばこ」「えいごでいっしょ」に
ご入会の方
ご入会金5,250円 → 全額免除0円

(ユニスタイル南草津(草津本店内))
草津市南草津5-3-3 TEL:077-561-3808
(瀬田センター(大津支店内))
大津市一里山1-10-12 TEL:077-545-5385

その一瞬の笑顔を残したい アトリエループ草津店

写真館で写真を撮ることは特別なことでした。でも
うれしかった時、楽しい時、そのままの表情を写真
に残してみませんか?きっとその日が特別な日に。

ピーママブック持参で撮影の方
ラフフォト撮影料を半額に!
(通常5,250円→2,625円) ※商品の代金は別途

2009年12月キッズフォトスタジオOPEN!!
草津市木川町1118-20 <完全予約制>
TEL:075-702-5657 ※ご予約は京都店へお願いします。

地域に密着したコミュニティFM放送局 えふえむ草津 (FM78.5)

江戸時代から栄えた歴史ある旧東海道沿い、夢本
陣内にある「地域情報発信基地」☆ピースママの
最新情報も水曜10:45~放送中!

ラジオブース見学OK!
夢本陣には遊びスペースや授乳室もあり
キッズには、ステッカープレゼント!!

草津市草津2丁目10-21
TEL:077-566-5353

「シネマdeおはなしえほん」でもおなじみ♪ ワーナー・マイカル・シネマズ草津

劇場内は空気洗浄システムを
導入し、花粉・ニオイのほか
様々なウィルスも抑制します。
きれいな空気で安心して映画
をお楽しみください。
小さなお子さまがいても安心し
て映画を楽しんでいただける
よう、授乳室やチャイルドシ
ートをご用意しています。ママと
お子さまに優しい映画館です。

ピーママブック持参で映画鑑賞料金割引
一般・大高生 300円割引
中学生以下 200円割引
※ワーナー・マイカル・シネマズ草津のみ有効

草津市新浜町300番地
(イオンモール草津内)
TEL:077-561-4545 (音声自動ダイヤル)

<発行所>デザイン・編集 / 有限会社ウエスト 企画 / ピースママプロジェクト 〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町289フジビル5F TEL.0748-31-2333 / FAX.0748-31-2334
<協力>つくりて☆にけ <発行>2010年1月13日 <チラシ有効期限>各コーナーに掲載のないものは2010年3月末日まで

インテリアと暮らしのセレクトショップ CommonThyme(コモンタイム)

ステキなママでいたい!!楽しく
子育てしたい!!そんなあなた、
必見です。インテリアから
Kid's、キッチン用品など便利
で楽しいグッズがいっぱい。ぜ
び一度お立ち寄りください。か
わいとお洋服も入荷しました★

ピーママブック持参で
お買い上げ商品10%OFF
(SALE品は除く)

草津市新浜町394 / 近江大橋料金所手前
TEL:077-561-6401 (水曜不定休)
☎有

親子の絆を深めるベビーマッサージ ピュアスマイル

冬のカサカサ肌対策。どーしてあげたらいいの?と悩んで
いるママに楽しいスキンケアタイムの過ごし方など、すぐ
家でできることを教えてもらえます。親子で参加OKです。

ピーママブックだけのスペシャルメニュー
ベビースキンケア講座+
ベビーサインの体験付 1000円(要予約)

草津市南笠原3丁目7-1 / TEL: 077-518-7437

人気のおケイコ!リトミック教室 あおいとり音楽学園

ピアノやリズムを通して感じる心や想像力を養
い、知育教材も取り入れるなど充実のプログラ
ム。集団生活のルールやマナーも身につきます。

ピーママブック持参で
出演中!みんな見に来てね!!

(本部センター)野洲市野洲1458-3 クローバー楽器
(南草津教室)草津市野路町686 ネットワーク夢工場3F
お問合わせ TEL:077-586-0966 (共通)
受付時間:10:00~19:00

びーまむ CLUB 子育てママ& マタニティママ

びーまむ CLUB 会員募集中!

「親子イベントに参加したい」「子どもの遊べるスポットが知りたい」「妊婦のためのセ
ミナーやイベント情報がほしい」などいろいろな子育てに関する情報を提供しています。
ケータイ会員に登録して、お得な情報をゲット!

携帯電話で左記のQRコードを読み取り出
てきたメールアドレスへ空メールを送信して下
さい。※メール受信拒否設定をしている場合
は、「r@p-mom.net」からのメールを受信で
きる設定に変更してから、空メールを送信し
てください。

登録無料

QRコードが読み取れない方は右記のアドレスへ空メールを送ってください。r@p-mom.net

心穏やかに、こちよい生活を 季節の野菜料理教室 Repos (ルポ)



「マクロビオテック」何だか難しそう...そんな事はありません!
実は、忙しいママには最適! 簡単、美味しい、続けられるレシピをご紹介します。
子どもが食べて安心、ママも美しく、家族みんなが元気になる、その上地球にやさしいそんなマクロビオテックを楽しく学びましょう!

**ピーママブック持参の方
教室ご参加でお勧め調味料プレゼント!**
南草津駅前・京阪唐橋駅前で教室開校中!!

教室予定:1/14(木)・2/18(木)・3/18(木)
メール: maki0902@live.jp
TEL:090-9621-0546 (平山まで)



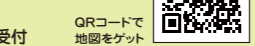
子育てママにご褒美を エステサロン 輝キラ



疲れた肌がピカピカにネックまでトリートメントするピーママ特別エステコースを設定しました。ママはもちろん、日頃お世話になっているおばあちゃんのお礼にも。

**ピーママブック持参の方 ピーママ特別
フェイシャルエステコース4800円(税込)**
ハバにはコースで使用する酵素パック(毛穴洗浄効果)をお土産にどうぞ。

草津市野路町659-1 TEL:077-565-3644
定休日:日曜日・月曜日 営業時間:10:00~19:00最終受付



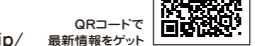
友達みんなの出欠確認は携帯にお任せ! 出欠/連絡確認の「出欠とれ太」



グループ内での出欠確認は大変(涙)お子さんのおけいこやクラブの連絡にお困りのママを携帯で楽させちゃいます。利用方法はとっても簡単!月々¥1,000程度~。

**ピーママブックみたよ!
初回設定料 ¥8,000が無料!**

株式会社PKBソリューション 野洲市吉地1320-2
TEL:077-575-0340 http://pkbsolution.co.jp/



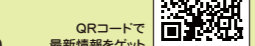
思い出の瞬間をプロの写真で フォトスタジオ ピカソ



写真撮影では、衣裳・着付・ヘアメイクも含めプロがトータルにサポート!お宮参りや入園・入学・お誕生日の記念写真で、一生の思い出づくりを。

**ピーママブック持参で撮影お申込の方
フォトキーホルダープレゼント**

草津市野村2丁目11-25
TEL:077-566-6433 営業時間:10:00~19:00



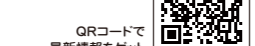
中国茶と薬膳料理 薬膳館・中国茶房「喫茶去」



窓の外に広がる穏やかな瀬田川の景色を眺めながら極上の中国茶を心ゆくまでお楽しみください。からだにやさしい薬膳料理もおすすです。

**ピーママブック持参の方
中国茶プレゼント(2010.3月末まで)**

大津市堂谷4-45 TEL:077-537-2598
営業時間:11:00~18:00/定休日:木曜日



プリザーブドフラワー専門店オープン Angela (アンジェラ)



常時約200アイテムの商品を展示販売しています。
ご希望の色やデザインオーダーも承っております。ショップモール若草店では1時間ほどの空き時間で出来るブチアレンジ教室実施中(レッスン料・材料費込み3,150円)

**ピーママブック持参の方
商品をお買い上げの方もしくは
レッスン申込の方に素敵なプレゼントをご用意しております**

〈ショップモール若草店〉草津市若草5丁目8-6
TEL:080-6221-0866
青山教室・南草津駅前教室も開校中



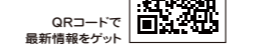
さまざまな託児ニーズに対応 ピジョンランド栗東



月極保育、一時保育、学童、キッズワールド(英語クラス)の複合施設。ママの生活スタイルにあわせて利用できます。会員様随時受付中です。

**ピーママブック持参の方
入園・入会でピジョン商品をプレゼント!**
(2010.3.31まで)

受付時間:8:00~19:00/定休日:土、日、祝日
栗東市総2-2-34 ウィングビュー1F
TEL:077-551-5880



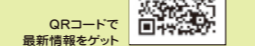
肥満予防痩身エクササイズ・骨盤矯正 スタイルエクサ+K



理想のスタイルを描きながら目標をもって楽しくエクササイズしてみませんか?骨盤矯正、痩身、肥満予防など、運動とメンタル面でもサポートします。

**ピーママブック持参の方
エクササイズ体験レッスン1回目無料**

教室:南草津フェリエ、志津公民館など
お問い合わせは、下記のフォームから
http://www.styleexer.jp



個性あふれる子ども服 雅楽(うた)



保育園、幼稚園の入園準備の中の必須アイテムです!お気に入りの絵柄とじぶんの名前入りのシューズなら毎日きつとごきげん!

**ピーママブック持参の方
カタログの手描シューズ10%OFF**
雅楽大津バルコ店のみ・他クーポンとの併用はできません

大津市打出浜14-30 大津バルコ3F
TEL:077-527-7146 営業時間:10:00~20:30



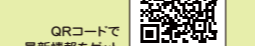
子育て・教育に悩んだら NPO法人 心の開発センター



0才~青年期までのお子さんの悩み、また人生相談など一つひとつの問題を心で解き、解決の道をアドバイスします。どんなお悩みもお気軽にご相談ください。

**ピーママブック持参の方
相談料 1回通常3,000円→2,500円**

近江八幡市中村町39-4
TEL:0748-33-1556(岡田まで)
相談時間:9:00~18:00 休日:月曜日・年末年始



子どもの視力のことでお役にたきたい メガネのオオツカ



子どものメガネに関する相談ならおまかせ!アフターケアも万全でママの不安を解消します。カラフルで掛け心地の良い丈夫な「ジュニアフレーム」も充実!!

**オオツカジュニア特典
フレーム・度数調節、レンズそれぞれ購入
1年後以内は無料で交換・保証(レンズのキズは対象外)**
※通常のご使用状態において生じた保証です。

メガネのオオツカ 草津駅前店/野路店/野村店/石部店 県下7店舗 瀬田店/近江八幡店/守山店



フレッシュケーキが自慢 PATISSERIE flaveur(フラブル)

こだわりの材料を厳選して使用したケーキはまさに芸術品!食べるのがもったいないくらいのおいしくておいしいケーキをお試ください。
特典:パースデーケーキ1週間前のご予約でマカロン2つプレゼント!
草津市川原1丁目8-12 TEL:077-563-8228 定休日:水曜日 営業時間:10:00~19:00



小さな教室 広がる世界 こども英会話メイクウエイ

言葉は音のする心。一般のおうちを舞台に外国人とのふれあいを通して生きた英語を学びます。
特典:入学金1万円が50%OFF!
(守山教室)守山市掃部田町850-7 TEL:077-581-0153
(水口教室)甲賀市水口町虫生野梨の町20 TEL:0748-63-2979 (新旭教室)高島市新旭町高島2524-16 TEL:0740-25-2372



スポーツを通じて挑戦する心を育む NPO法人 Field of Dreams

プロ野球・大塚友和選手が中心となり設立された「スポーツと夢」をテーマに活動しています。小学生(FOD Baseballアカデミー)の野球教室を運営中!
特典:Baseballアカデミー初回無料体験をプレゼント!!
ミナミ草津ハッティンググランド(打撃:毎週木・水) 石部フットサルスタジアム(守備:毎週月・水)
【公式ブログ】http://fodbaseballacademy.shiga-saku.net/



水庭に浮かぶ建築美にも感動 佐川美術館

日本を代表する日本画家や彫刻家の作品を常設展示。さがわん3兄弟が美術館を案内するガイドマップももらえるから、小さなお子さまからお楽しみいただけます。
イベント:2月2日~「平山郁夫画伯追悼展」を特別公開予定
守山市水保町北川12891 TEL:077-585-7800 休館日:毎週月曜日(祝日に当たる場合はその翌日)・年末年始



保育サポート+家事全般、お任せください! ちいさいブツ

忙しいママの救世主!人見知りのお子様でも安心、プロのベビーシッターがサポートします。病時などのシッティングにもすぐ対応。滋賀県ママのロコミリビーター増加中。
特典:初回登録手数料(通常1680円)無料(2010.3月末まで)
京都市下京区善長寺町143 マスキビル201 TEL:0120-668-992



南草津駅前ほっこりするならココ Café alegre(カフェ アレグレ)

できたての手作りクレープとアワフワのシフォンケーキが絶品☆オシャレな雰囲気なお子様OKなのでママにも大人気!
特典:ピーママブック持参でキッズドリンク無料!(2010.3月末まで)
草津市野路1-15-5 フェリエ南草津1F TEL:077-566-0760 営業時間:10:00~20:00



もしかずの基礎力を育てて! アツスクール 学びの教室

学びの教室では年中~小2を対象に、絵カードや種木での学びを通してもしかずの基礎力を育みます。小グループのなかでルールやマナーなどの養成を行うプログラムです。
特典:「学びの教室」無料体験授業(要予約)「学びの教室体験希望」と伝えてください
草津市大路1丁目18-28 藤井ビル(草津駅東口徒歩6分) TEL:077-565-7337 office@at-school.jp http://www.at-school.jp/



イベントやディスプレイならお任せ! (株) 本庄

地域の納涼祭や企業の周年祭ほか、あらゆるイベントを企画から運営までトータルサポート。テント等イベント備品のレンタルもごさいます。県内どこでもお気軽にご相談下さい!
大津市大萱7丁目18-7 TEL:077-545-1302 http://www.honsho.co.jp/



竹炭パンは雑誌やTV でも紹介 パン工房 らずべりい



無添加で安心の素材を生かした手作りパンは地元はもちろんホテルや産婦人科、総合病院などにも出店中。パーティーメニューは宅配も受け付けています。

**ピーママブック持参の方
ランチBOX通常580円→500円**

草津市橋岡町75-1
TEL:077-562-1180 定休日:月曜日
営業時間:AM7:00~売り切れまで



国内外のアンティーク雑貨の宝庫 生活骨董・古民芸 開命堂

和骨董・英国アンティーク雑貨・ガーデニンググッズがごぞろろと並び、全国から骨董ファンが足を運ぶ隠れ家。オーガニック・ガーデンカフェも併設。
特典:2000円以上お買い上げの方、手作りスコーン2個プレゼント!
守山市石田町411-3(守山市民球場第3駐車場前) TEL:077-585-7268 営業時間:10:00~18:00(冬期~17:30) 定休日:月曜日



感動のシーンをフォトアルバムに STUDIO FUJI(スタジオ フジ)

明るく広々としたスタジオでキッズの表情もイキイキ☆春の入学、入学を記念の写真に残しませんか? 大好評スクラップブック教室も開催中!
特典:ピーママブック持参で撮影後に写真入りキーホルダー&フォトカードプレゼント
野洲市久野部138-7 2F TEL:077-588-2790 定休日:火曜日



家計の“ホームドクター” ファイナンシャルプランナー 真山典也

お子様の将来のため、ご家族の生活を安定したものにすることも、学費保険でしっかりとプランをこの機会に、まずはお気軽にご相談下さい。
特典:お見知りして下さった方に「子育てで役立つハンドブック」プレゼント
直通フリーダイヤル:0120-935-730 携帯電話:090-5251-0434



ご家族の歩みをお写真で キムラスタジオ

お子様の誕生記念、お宮参り、七五三、入学・卒業記念、成人式、また、家族そろってのお写真など「一生の記念品」を心をこめて撮影します。
特典:撮影の方向に2L版写真(フォトフレーム付)プレゼント
近江八幡市出町774 TEL:0748-33-3591



マタニティ&ママ&赤ちゃんの癒しに 癒しの奏音 -kanon-

助産師セラピストがベビーマッサージ&産後ヨガ教室(講師養成講座もあり)、マタニティヨガ教室、ベビーマッサージ教室、マタニティママのためのアロマテラピーを聞いています。
特典:ピーママブック持参で全メニュー5%OFF(カルチャー講座・託児は除く)
ベビーマッサージ(お試しホルル)プレゼント
お問い合わせ TEL:077-532-4760(留守電対応) MAIL:kanon4760@lets.comet.ne.jp



瀬田駅近くに託児所オープン! ハーモニーキッズせた

2009年9月にオープンしたばかりのキレイな託児所です。生後6か月~6才までのお子様を月極または一時保育いたします。只今、園児募集!!
特典:保育1時間無料体験(要予約) 保育日:月~土曜日(通常保育)、日・祝(予約制)
大津市大萱1丁目16-6 TEL:077-547-2730 開園時間:7:00~19:00(最大開園時間)



ママが作る「着たい服」 Laugh(ラフ)

南草津の4人のオシャレママたちが「自分たちが着たい服」をテーマに製作する服や小物はどれもセンス抜群。期間限定ショップでも大人気!
特典:ピーママブック持参で期間限定ショップに親子で来られた方に菓子进行品をプレゼント。
次回イベントはHPをチェック! http://www.peace-mom.net/pmouen/laugh/



ピーママブックの上手な使い方

細長く折って車やカバンに入れて持ち歩いてよし、点線で切り取って、お財布やカードケースに入れて持ち歩いてよし!



ぴーちゃん れぽーと

「滋賀がいいもん市」へ行くの巻
2009年12月13日(日)

ピーママ最新号を片手に、オリジナルえほん作りを楽しんでいたお店として初出店しました。12月の寒空の中会場はたくさんの人でにぎわっていました~!!中学生の吹奏楽によるクリスマスコンサートなども開催されて、クリスマスムードも味わえましたよ。
かわいい雑貨や小物のお店、おいしいパンやケーキのお店など個性あふれる様々なお店に囲まれて、ピーママもがんばってました。

ブースでは今までピーママを知らなかった方に「素敵ですね」と声をかけてもらったり、出展されている「自分らしく」輝くママとの出会いもあり、とっても素敵な一日でした。

★ピーママブックのクーポンはピーママホームページからダウンロードして使ってもOK!
★各店舗の詳しい情報はピーママのホームページ「子育てガイド」で紹介!

登録企業募集中

私たちと一緒に「子育てを頑張るママ/パパを応援したい」という企業やお店を「ピーママ応援団」として募集しています。
※詳しくはホームページをご覧ください。

びーま応援団加盟店の目印はこのステッカー

子育て世代への割引サービスやお子様連れへの配慮をされている素敵なお店

<http://www.peace-mom.net/> ピーママ 検索